SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 11.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina (25gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (400ml)	**768,35**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina (25gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (400ml)	**581**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Margarina (25gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (400ml)	**768,35**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),pate porc(50gr), paine integr (100gr), lapte cu cacao cu indulcitor (400ml)	**668,35 57CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Turta dulce (50 gr)	**184**
	INTOLER. LACTOZĂ	Turta dulce (50 gr)	**184**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Turta dulce (50 gr)	**184**
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	HIPOCALORIC	Turta dulce (50 gr)	**184**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Ruladă de pui cu ficăței pasare (150gr/p) , pilaf de orez (200gr), murături în saramură/oțet (100gr)	**1396**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Ruladă de pui cu ficăței pasare (150gr/p) , pilaf de orez (200gr), murături în saramură/oțet (100gr)	**1396**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Ruladă de pui cu ficăței pasare (150gr/p) , pilaf de orez (200gr)	**1368**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine integr (100gr),Ruladă de pui cu ficăței pasare (150gr/p) , pilaf de orez (200gr)	**953,4 126CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine(100g),Ruladă de pui cu ficăței pasare(150gr/p) , cartofi natur (200g)	**1356**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supă de legume(400ml), paine (100g), Ruladă de pui cu ficăței pasare(150gr/p) , orez natur (150gr)	**1342**
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
	DIAREIC	Măr copt(100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	**864**
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu crenvurști de pui (2 buc.), ceai cu zahăr (400ml), pâine (100gr)	**609,6**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	**864**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai cu indulcit(400ml) , paine integr(60g)	**666,8 85CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai (400ml) , paine integr(100g)	**864**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**530**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....